

## Attribution von Ursachen in der Krise

### Aspekte der Leistungsmotivation aus der Psychologie

Wir Menschen schreiben Pech (variabel). Wie wir das Ereignissen und Erfahrungen innerlich Ursachen zu. Wichtig ist die Kontrollüberzeugung. Ob wir dabei annehmen, ein Ereignis sei das Resultat unseres Handelns (internale Kontrollüberzeugung) oder das Resultat von Umweltfaktoren (externale Kontrollüberzeugung). Eine weitere Dimension betrifft die Stabilität also z.B. internal unsere Fähigkeit / Persönlichkeit (stabil) oder Anstrengung (variabel) und external Schwierigkeit der Aufgabe (stabil) oder Glück /

Erlebnis interpretieren, ist von entscheidender Bedeutung für unsere Gefühle und die weitere Leistungsmotivation.

Wenn ich (Miss-)Erfolg erlebe und meine, ich könne nichts dafür, werde ich auch keine Anstrengung unternehmen.

Krise in Banken, bei Automobilherstellern, Regierungen, Überstundenabbau, Entlassung, Insolvenz,... Wie attribuiere ich hier? Mit welcher Konsequenz oder Wirkung? Vier Alternativen!

		Kontrollüberzeugung (locus of control)	
		Internal	External
Stabilität	Stabil	Fähigkeit	Schwierigkeitsgrad der Aufgabe
	Variabel	Anstrengung	Glück

Abb.9.10. Ursachenattributionen für Verhaltensresultate

(Quelle Zimbardo Psychologie S.376)

Diese Attributionen finde ich auf drei Ebenen interessant: individuell, für Organisationen und unsere Gesellschaft.

## Krise [lat.-frz. von griech. krisis ‚Entscheidung‘]

Allg.: schwierige, gefährliche Lage, Zeit (in der es um eine Entscheidung geht) lt. BROCKHAUS Ja, ich erlebe es wie viele meiner Kunden – ein entscheidendes Jahr. Ein Gebet, das Franz von Assisi zugeschrieben wird, hilft mir: „Herr gewähre mir die Gelassenheit, die Dinge anzunehmen, die ich nicht ändern kann, den Mut, die Dinge zu ändern, die ich ändern kann und die Weisheit, den Unterschied zu kennen.“ Diese Entscheidungen sind auch Innere.

## Ulrike Edler für Symbolon Profile® zertifiziert Kunst, Psychologie und ihr Potenzial im Coaching



Meine Partnerin (im doppelten Wortsinn), Ulrike Edler, ist jetzt für die Potenzialanalyse mit dem Symbolon Profil® zertifiziert. Eine einmalige, effiziente Methode. Mehr Informationen am Telefon 07142-7778891, bei [www.symbolon.com](http://www.symbolon.com) oder als pdf-Datei von [ulrike.edler@btc-edler.de](mailto:ulrike.edler@btc-edler.de). Nutzen Sie das einstündige Coaching für mehr Erfolg durch Selbstreflexion oder für ihre entscheidenden Veränderungen jetzt. Investieren Sie in Klarheit über sich selbst.

## Ich bin dann mal ... wieder da vom Jakobsweg Zwei Urlaubserlebnisse: Silvesterlauf u. Teufelsbrück'

Der 11,2 km Silvesterlauf in Bietigheim ist eine gute Tradition an der ich mich gerne beteilige. Letztes Mal, war ich 45 Sekunden langsamer als erwartet und vollkommen enttäuscht. Dieses Mal mit 56'19" etwa 90 Sekunden

schneller als erwartet und total glücklich. Letzten Januar pilgerte ich von Tübingen bis Überlingen, diesen von Konstanz bis Einsiedeln auf einem der Jakobswege. Hier zählt die Strecke und Zeit ganz anders ☺!

**Literatur-Tipp: Hans Ruoff „Die Kunst des ... erfolgreichen Abstiegs.** Vom guten Leben jenseits der Karriere“ im Herder Verlag für 8,95 EUR. Fünf mutige Fallbeispiele zu einem weitgehend tabuisierten Thema: schwere Kost, leichter Stil.

Dieser Newsletter erscheint kostenlos für unsere KundInnen und InteressentInnen. Weitere Newsletter für Führungskräfte und PersonalentwicklerInnen sind in Bearbeitung. Sie können sich eintragen lassen mit einer e-Mail, in der Sie uns die gewünschte(n) Version(en) mitteilen. Sollten Sie die Newsletter nicht mehr wünschen oder irrtümlich erhalten haben, senden Sie bitte ein e-Mail mit dem Titel „unsubscribe“. Wir löschen Sie dann selbstverständlich aus dem Verteiler. V.i.S.d.P. A. Edler